

GUIA DE PREPARACIÓN PARA TU SESIÓN DE COACHING

TODO LO QUE NECESITAS SABER
(Y UN POCO MÁS)
ANTES DE TU SESIÓN GRATUITA

FERRAN TORT | PROGRAMA LEAD MY MIND





¿QUÉ DEBES SABER Y MIRAR ANTES DE TU SESIÓN GRATIS?

El propósito principal de esta sesión es conocer tu situación específica y darte un plan de acción personalizado.

Y, si creemos que entras dentro del perfil de personas a las que podemos ayudar, te diremos cómo podemos hacerlo según tus objetivos específicos, para que así puedas decidir si quieres o no convertirte en uno de nuestros clientes y formar parte de nuestras próximas historias de éxito.

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA MÍ?, ¿Y POR DÓNDE DEBO EMPEZAR?

En nuestra empresa tenemos nuestro programa llamado **LEAD MY MIND**

Y para ayudarte en tu decisión sobre **LEAD MY MIND** hemos creado esta guía.

En ella hemos incluido, entre otras cosas, varios vídeos que te explicarán cómo ayudamos a nuestros clientes, ejercicios de preparación a modo de brainstorming y contestaciones a las dudas frecuentes que se suelen tener.

Y en la sesión gratuita a la que tienes acceso será donde te haremos preguntas para conocer en profundidad cuáles son específicamente tus expectativas o cómo quieres que te ayudemos.

Después de esto, te diremos si te podemos ayudar y te daremos tu Plan Personalizado para que puedas **reducir tu estrés a menos de 3/10 en la escala PSS y alcanzar tu máximo rendimiento como líder**

Eso sí, te recomendamos ver toda esta información para que puedas aprovechar tu sesión lo máximo posible.





LO QUE HACEMOS

Llevamos desde el año 2019 específicamente ayudando a Managers, Directivos y CEO's de empresas a Reducir tu estrés y eliminar el burnout.

Hemos ayudado a **más de 500 Managers, Directivos y CEO's** de empresas con nuestro sistema.

NUESTRA RAZÓN DE SER

Estamos aquí para crear un mundo en que la mayoría de Managers, Directivos y CEO's tengan el asesoramiento y las estrategias adecuadas. Y que, de esta manera, puedan conseguir eliminar su estrés crónico, dejar de llegar a casa del trabajo agotado, de mal humor y sin ganas de estar con tu pareja ni tus hijos y ganar 10 horas a la semana para su vida personal y su salud





DESCUBRE NUESTRA METODOLOGÍA

VÍDEO EXPLICATIVO DE LAS 3 CLAVES DE NUESTRA METODOLOGÍA



◀ **CLIC AQUÍ PARA
VER EL VÍDEO**

YA HAN CONFIADO



RECUPERÓ SU VIDA EN SÓLO 90 DÍAS



SILVIA

Directora Empresa Química
Badalona

Recuperó 7 horas a la semana libres para ella misma en sólo 90 días.

REDUJO SU ESTRÉS A LA MITAD EN SOLO 90 DÍAS



LUIS

CTO Fútbol Club Barcelona

Redujo sus niveles de estrés de forma radical y pasó de estar tenso y enfadado a diario a convertirse en una nueva persona zen y con nuevos patrones.

TESTIMONIOS Y CASOS DE ÉXITO

JAVIER PALAO SOCIO SAP DE NTTDATA SPAIN



Javier Palao González · 1er

Socio SAP & Enterprise Solutions en NTT DATA Europe & LATAM

18 de febrero de 2021, Javier fue cliente de Ferran

Trabajar con Ferrán ha sido una experiencia totalmente recomendable para todo el equipo ejecutivo que forma parte de nuestra unidad. Desde impartir una formación a un colectivo de unos 70 ejecutivos hasta la realización de sesiones más específicas de identificación de propósito y cumplimiento de objetivos, Ferrán nos ha aportado mucho valor con una aproximación muy cercana a nosotros. Todo ello logrando impactar muy positivamente en un colectivo diverso, que alberga muchos tipos distintos de talento, a los que Ferrán ha demostrado saber cómo llegar, comprender y ayudar a transformar.

▶ **ESTO ES LO QUE
OPINAN ALGUNAS
DE LAS PERSONAS
QUE HAN
EXPERIMENTADO
PROCESOS DE
COACHING CON
FERRAN TORT,
FUND CON FERRAN
TORT, FUNDADOR
DE **LEADMYMIND****



CRISTIAN FIGUERAS

OPERATIONS MANAGER AT CIRCULAR S.A

Su enfoque orientado a resultados es de gran ayuda para seguir creciendo profesionalmente sin desviarme de lo que realmente quiero



VÍCTOR LÓPEZ-BARRANTES

COUNTRY MANAGER AT EVERIS SPAIN

Quedé tan sorprendido y entusiasmado con los métodos de Ferran, que decidí contratarlo para Everis, para que nos ayudara a definir el propósito de un grupo muy heterogéneo de ejecutivos.



CRISTINA STEFANOVA

**CAREER DEVELOPMENT MANAGER AT IESE
BUSINESS SCHOOL**

Ferran me ayudó a conocerme a mí misma a través de su aplicación del método IKIGAI, en un momento en el que me sentía muy perdida profesionalmente.

BRAINSTORMING PRE-SESIÓN

Responde a las siguientes preguntas a modo de Brainstorming

¿Cuáles son los mayores obstáculos que estás teniendo en este momento?

¿Qué te gustaría crear o conseguir en los próximos 6 meses gracias a LEAD MY MIND ?

¿Qué te gustaría crear o conseguir en los próximos 6 meses gracias a LEAD MY MIND ?

PREGUNTAS FRECUENTES

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LEAD MY MIND RESPONDIDAS:

¿Cómo conseguís reducir mi estrés en solo 90 días y garantizar que el cambio sea permanente y que no haya una recaída?

Nuestro método se desmarca de las terapias convencionales en las que pasas meses y meses sin resultados visibles. Nuestro enfoque de coaching ejecutivo de alto impacto está orientado a resultados con el objetivo de que en cada sesión consigas una transformación evidente y clara que te ayude a cambiar tus patrones mentales para que cambie tu realidad. En vez de hablar de mil cosas "por hablar", nos centramos en tocar las teclas clave que generan un cambio de raíz en tú caso concreto y así obtener el máximo resultado en el mínimo tiempo.

Tengo la agenda llena, sin ningún hueco ¿Cuánto tiempo debo dedicarle al programa?

Todos los líderes con los que trabajamos tienen agendas frenéticas, probablemente como la tuya. Entendemos que tu tiempo es extremadamente valioso y limitado. Por eso, nuestro programa está diseñado para ser flexible y eficiente. Requerirá un compromiso de aproximadamente 2 horas a la semana, que incluye sesiones de coaching y algunas prácticas y ejercicios que puedes integrar en tu rutina diaria (10 min/día). Estas actividades están diseñadas para ser prácticas y aplicables en tu día a día, asegurando que puedas obtener los máximos beneficios sin que esto represente una carga adicional significativa en tu agenda.

PREGUNTAS FRECUENTES

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LEAD MY MIND RESPONDIDAS:

¿Cuánto cuesta este programa?

Antes de responderte, quiero decirte que ofrecemos garantía de éxito: nosotros asumimos el riesgo. Teniendo esta garantía, ¿cuánto estarías dispuesto tú a invertir para conseguir tu objetivo?

¿En cuánto valoras tú el hecho de salir de tu situación actual? ¿Cuál es la inversión que estarías dispuesto a hacer para resolver esta situación?

Es importante conocer tu situación específica para saber qué opción consideramos que es más adaptada a tus circunstancias.

¿Como vas a entenderme y ayudarme si no has directivo o manager?

Lamentablemente, yo sufrí burnout en 2020. Era el jefe de mi propia empresa y trabajaba más de 10 horas diarias... Mi especialidad como Psicólogo es la conducta humana y los entornos laborales de alto rendimiento.

En los últimos 5 años he trabajado con más de 500 directivos y empresarios y conozco de primera mano los patrones mentales de los High Performers.

PREGUNTAS FRECUENTES

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LEAD MY MIND RESPONDIDAS:

¿Qué me va a aportar tu programa si ya he hecho muchos programas de coaching, liderazgo...?

Nuestra metodología de coaching es única en el mercado y ofrece un enfoque totalmente innovador complementario a tus experiencias anteriores en coaching y liderazgo. A diferencia de otros programas, nos centramos específicamente en identificar y rediseñar tus patrones mentales, patrones propios de personas con altas responsabilidades y cargos (a los que llamamos "High performers"). Hemos creado un sistema paso a paso para que el resultado sea predecible y sostenible a lo largo del tiempo.

Si hago todo el programa, ¿cómo puedes garantizar que no tendré recaída?

La reestructuración cognitiva ayuda a prevenir recaídas al enseñarte a identificar y cambiar patrones de pensamiento negativos desde la raíz. Esto te permitirá enfrentar los desafíos de la vida desde un nuevo marco mental, eliminando así la probabilidad de volver a caer en problemas del pasado.

**¡NOS VEMOS
EN LA SESIÓN!**



LEADMYMIND

HIGH PERFORMERS COACHING PROGRAM

